



**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA  
RIF J406190608

## **8 de cada 10 familias marabinas reportan una alimentación inadecuada**

8 de cada 10 hogares de Maracaibo reporta que tanto adultos como niños están alimentándose mal, afirmando que alguna vez en los últimos tres meses han tenido una alimentación no saludable y basada en poca variedad de alimentos. Esta percepción se ratifica con los hábitos de consumo de las familias marabinas: proteínas como granos y carnes de pollo y res solo se consumen en el almuerzo, y apenas en un 8% de los hogares. Estos datos resultan de la *Encuesta sobre la Seguridad Alimentaria en la ciudad de Maracaibo* realizada por la Comisión para los Derechos Humanos del Estado Zulia (Codhez) a principios de septiembre, cuya base referencial es la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). La encuesta se realizó en 800 hogares de las 18 parroquias de Maracaibo, entrevistando, de acuerdo a su población, entre 30 y 80 hogares por parroquia.

Los alimentos más consumidos en el desayuno son queso (28,2%), margarina (19%) y arepa (18,7%), seguidos de pan (12,6%) y yuca (7,6%). En el almuerzo, arroz (26,2%), pasta (14,3%), verduras (12%), y en menor medida, carne de pollo (8,4%), granos (8,3%) y carne de res (8,1%). En la cena, queso (26,3%), arepa (21%), margarina (17%) y yuca (10,6%). El plátano, fundamental en la tradición zuliana, apenas es reportado en el desayuno (2,3%), el almuerzo (3,5%) y la cena (6,3%).

En general, se trata de una dieta más basada en carbohidratos (arepa, arroz, pan, pasta, plátanos y yuca) que en proteína animal (carnes de pollo y res, huevos, pescado) y vegetal (granos), con mucha presencia de lácteos (leche y queso) y grasas (margarina y embutidos), y bajo consumo de vegetales y frutas —estos grupos de alimentos están basados en las categorías establecidas en la última *Encuesta Nacional de Consumo de Alimentos* publicada en 2015 por el Instituto Nacional de Estadística. Para entonces, en los hogares de Venezuela, en el desayuno los alimentos más consumidos eran arepa, queso y huevos; en el almuerzo, arroz, vegetales, granos, pasta, carnes de pollo y res; y en la cena, arepa, arroz, pan, queso, huevos y carne de pollo.

En relación con el acceso a los alimentos, en nuestro reporte sobre los resultados más destacados de la ELCSA anotamos que las familias de Maracaibo afirman que cuando necesitan comprarlos les afecta más su alto costo (54,6%) que la escasez (24,5%). Los alimentos que más se han dejado de comprar por su costo o escasez son proteínas animales: carnes de pollo (21,3% lo atribuye a la escasez, 18,6% al costo), de res (19,8% por escasez, 20,3% por costo) y pescado (10,4% por escasez, 12,3% por costo).

En el estudio sobre disponibilidad y costo de alimentos que iniciamos en octubre hemos constatado tanto la escasez como el alto costo de granos y carnes de pollo y res. La escasez de la carne de res es superior al 70%, y su precio ha aumentado de forma considerable desde la segunda a la cuarta semana de octubre: en promedio, el corte de primera pasó de 398,78 bolívares soberanos a 558,63; el corte de segunda pasó de 296 a 507,77; y las costillas, de 209,27 a 317,50. Por su parte, la escasez de la carne de pollo supera el 66%, y también presenta altas variaciones en precios: el pollo entero pasó de 274 a 471; la pechuga, de 380 a 586; los muslos, de 342 a 560,85; y las alas, de 240 a 498, siendo este el corte de carne de pollo con mayor escasez (90%) y aumento (+107,5%). Los granos también están muy escasos, con tasas mayores al 82%, y su precio también se ha incrementado a la vuelta de dos semanas: caraotas, de 174 a 270; arvejas, de 153,33 a 186,66; lentejas, de 126,66 a 196; y frijoles, de 146,66 a 220. Arvejas y frijoles han alcanzado tasas promedio de



**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA  
RIF J406190608

escasez de 91%, las más altas entre los granos. Cabe apuntar que en la actualidad el salario mínimo es de 1.800,00 bolívares soberanos, más un bono de alimentación de 180.

### **8 de cada 10 hogares reportan que tanto adultos como niños han dejado de tener una alimentación saludable**

76,8% de los hogares reportó que alguna vez en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos, los adultos dejaron de tener una alimentación saludable —por no incluir alimentos en cantidad y calidad necesarias para proporcionar comidas saludables y balanceadas. En los estratos D (85,7%) y E (86,4%) la tasa de respuestas afirmativas es más del doble que en las clases A-B (30%) y C (36,8%). En relación con este dato es preciso destacar que los hogares del estrato E señalaron que en los últimos tres meses su principal problema fue la mala alimentación (21,2%).

En este apartado, la totalidad de los hogares de las parroquias Bolívar, Cacique Mara, Idelfonso Vásquez, Manuel Dagnino y Venancio Pulgar, reportó que los adultos dejaron de tener una alimentación saludable. Entre tanto, en el resto de las parroquias, con excepción de Cecilio Acosta (47,5%), Chiquinquirá (48%), y Olegario Villalobos (48%), se presentan porcentajes mayores al 55% de hogares cuyos adultos alguna vez en los últimos tres meses no tuvieron una alimentación saludable. También, es preciso destacar el hecho que las parroquias del oeste de Maracaibo (Antonio Borjas Romero, Idelfonso Vásquez San Isidro y Venancio Pulgar) fueron las que manifestaron mayor preocupación, entre variedad de problemas, por la mala alimentación en los últimos tres meses (18%).

Encontramos que los hábitos de consumo en los hogares que reportan que los adultos no tienen una alimentación saludable no difieren tanto de aquellos que consideran que sí la tienen. En los primeros, en el desayuno prevalecen carbohidratos (43%), lácteos (31%) y grasas (21%), mientras que la proteína animal (2%) y vegetales y frutas (2%) apenas se consumen. En los segundos, carbohidratos (37%), lácteos (25%) y grasas (19%) también dominan, aunque vegetales y frutas (9%) y proteína animal (5%) se consumen un poco más.

En el almuerzo, los hogares que reportan una alimentación no saludable de los adultos, la dieta está basada en carbohidratos (48%), proteína animal (15%), vegetales y frutas (15%), proteína vegetal (11%), lácteos (6%) y grasas (5%). En contraste, en los hogares donde se afirma que los adultos tienen una alimentación saludable, carbohidratos (51%) y proteína animal (37%) es lo más consumido, mientras que vegetales y frutas (5%), proteína vegetal (2%), grasas (2%) y lácteos (1%) están bastante relegados.

La cena en los hogares donde los adultos han dejado de alimentarse de forma saludable está basada en carbohidratos (47%), lácteos (26%) y grasas (18%), y en muy baja medida proteína animal (7%) y vegetales y frutas (2%). En los hogares donde se considera que los adultos sí tienen una alimentación saludable, casi no se reportan diferencias en los hábitos de consumo: carbohidratos (37%), lácteos (29%) y grasas (21%) son los alimentos principales, mientras que proteína animal (5%) y vegetales y frutas (3%) se consumen con baja frecuencia.

El caso de los niños es similar. 76,5% de los hogares declaró que alguna vez en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos, los niños dejaron de tener una alimentación saludable. Los estratos D (81,5%) y E (83%) tiene la tasa de hogares más afectados, mientras que los estratos A-B (54,5%) y C (42,4%) no escapan de esta problemática. En contraste con el caso de los



**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA  
RIF J406190608

adultos, la percepción de los estratos A-B y C sobre la mala alimentación de los niños es superior a la que se tiene sobre la calidad de las comidas de los adultos.

En las parroquias Cacique Mara, Manuel Dagnino y Venancio Pulgar esta situación afecta a todos los hogares. Con excepción de Cecilio Acosta (39%), en el resto de las parroquias se afirma en tasas superiores al 57% que los niños han dejado de tener una alimentación saludable.

Con respecto a la alimentación de los niños, los hogares donde reportan que ellos han dejado de tener una alimentación saludable presentan pocas diferencias con respecto a aquellos donde se considera que se alimentan bien.

En los hogares donde se afirmó que los niños no comen bien, su alimentación en el desayuno está basada en carbohidratos (44%), lácteos (30%) y grasas (19%), mientras que proteína animal (3%), vegetales y frutas (2%) y proteína vegetal (1%) son alimentos muy poco reportados. En las familias donde se dijo que los niños tienen una alimentación saludable los hábitos son muy similares — carbohidratos (37%), lácteos (28%), grasas (21%), proteína animal (3%)—, aunque con mayor consumo de vegetales y frutas (9%).

En el almuerzo, las diferencias son relevantes en el consumo de proteína animal. En los hogares que consideran que los niños no tienen una alimentación adecuada, prevalecen carbohidratos (48%), seguidos de proteína animal (15%), vegetales y frutas (15%), proteína vegetal (9%), lácteos (7%) y grasas (6%). En las familias que afirman que los niños sí se alimentan de forma saludable, también predominan carbohidratos (52%), pero el consumo de proteína animal es mayor (32%), mientras que vegetales y frutas (8%), proteína vegetal (5%), grasas (2%) y lácteos (1%) están poco presentes en la dieta.

Con respecto a lo que cenan los niños no hay diferencias significativas. En las familias que consideran que los niños no tienen una alimentación saludable, cenan más carbohidratos (48%), lácteos (25%) y grasas (17%), que proteína animal (7%) y vegetales y frutas (3%). En los hogares donde se dice que los niños se alimentan bien, se consumen más carbohidratos (38%) que lácteos (30%), grasas (21%) proteína animal (5%) y vegetales y frutas (3%).

Por otra parte, el programa CLAP no ha resultado idóneo para que el Estado cumpla con su obligación de hacer efectivo el derecho a la alimentación saludable de los marabinos: todos los hogares que alguna vez han adquirido una caja CLAP (89,6%) opinan que ésta no contiene los rubros suficientes para una alimentación adecuada. Asimismo, 12,8% reporta que al menos una vez algún alimento de la caja CLAP se encontraba en mal estado.

## **8 de cada 10 hogares reportan que tanto adultos como niños tienen una alimentación monótona**

La poca variedad de alimentos también es una constante en la dieta de las familias marabinas. 80,4% de los hogares reportó que alguna vez en los últimos tres meses, por falta de dinero u otros recursos, los adultos tuvieron una alimentación monótona. La tasa es más alta en los estratos D (87,3%) y E (84,7%) en comparación con los A-B (50%) y C (49,6%). Todas las parroquias presentan tasas mayores al 52% de hogares con adultos experimentando esta situación, que alcanza el 100% en Bolívar, Cacique Mara, Juana de Ávila, Manuel Dagnino y Venancio Pulgar.

En el caso de los niños, 79,7% de los hogares afirmó que su dieta está basada en poca variedad de alimentos. Los hogares de los estratos D (86%) y E (83%) son los que más acusan este



**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA  
RIF J406190608

hecho, y en menor medida, en los estratos A-B (54%) y C (42,5%). Con excepción de Cecilio Acosta (41%), se trata de un problema generalizado en la ciudad, en tasas superiores al 56%. En Bolívar, Cacique Mara, Juana de Ávila, Manuel Dagnino, Santa Lucía y Venancio Pulgar todos los hogares reportaron que los niños comen poca variedad de alimentos.

### **1 de cada 2 hogares marabinos compra sus alimentos en abastos**

Los marabinos, con regularidad, compran sus alimentos en abastos (49,4%), y en menor medida en supermercados (25%), mercados populares (19,6%) y carnicerías/charcuterías (5,9%). Los estratos que más compran en abastos son los D (55,1%) y E (66,1%). En contraste, los estratos A-B (60%) y C (60,8%) suelen adquirir los alimentos en supermercados.

Estos datos son consistentes con la frecuencia con que se compran alimentos: 46,8% de los hogares compra a diario, 15,9% compra cuatro o más veces a la semana, mientras que 8,1% lo hace dos o tres veces, y 9,9% una vez. La frecuencia quincenal es alta (15%), pero no así la frecuencia cada tres semanas (1,8%) o mensual (0,6%). Los estratos D (52,5%) y E (66,9%) acostumbran comprar a diario, mientras que los A-B (55%) y C (52%) lo hacen cada quince días.

Los hogares que se consideran afectados por la escasez de alimentos (24,5%) suelen comprar en abastos (43%) y supermercados (38%), mientras que aquellos que afirman estarlo por su alto costo (54,6%), acostumbran comprar en abastos (59%) y mercados populares (23%). Las familias que afirman no sufrir por la escasez o el alto costo (12,4%) tienen como hábito comprar en supermercados (67%) y abastos (19%).

El tiempo que dedican las familias a comprar alimentos durante la semana oscila entre cero y cuatro horas (50,6%), cuatro y ocho horas (29,1%) y más de ocho horas (20,3%). El estrato E suele dedicar entre cero y dos horas (40,2%), al igual que el D (33,7%), mientras que el C acostumbra ocupar entre dos y cuatro horas (60,6%), y el A-B entre seis y ocho horas (100%). Las familias que dedican diez o más horas a la compra durante la semana (2,9%) suelen comprar en supermercados (50%), mientras aquellas que ocupan entre dos y cuatro horas (17,5%) acostumbran a adquirir los alimentos en abastos (84%).

En consideración a los datos expuestos, reiteramos que el Estado venezolano debe diseñar y ejecutar políticas que atiendan con urgencia y eficiencia la inseguridad alimentaria. Entre otras causas, la escasez y el alto costo de alimentos —fenómenos correlativos— están impactando de forma negativa en la calidad de la alimentación de adultos y niños. En este escenario, no solo deben ponerse en práctica medidas para fomentar la producción nacional de alimentos y revertir la hiperinflación. También, es preciso que el Estado procure el asesoramiento técnico de expertos con el objetivo de establecer programas de difusión de mejores hábitos alimenticios y de recuperación nutricional. Es responsabilidad del Estado publicar datos oficiales sobre el consumo de alimentos, a cargo del Instituto Nacional de Nutrición y el Instituto Nacional de Estadística, cuyo último estudio data de 2015. Asimismo, hacemos un llamado a las instancias de protección de los derechos humanos —en específico, a aquellas dedicadas al derecho a la alimentación— para que examinen la situación de este derecho en Venezuela e intercedan para restituir su pronta garantía.

**Maracaibo, 2 de noviembre de 2018**



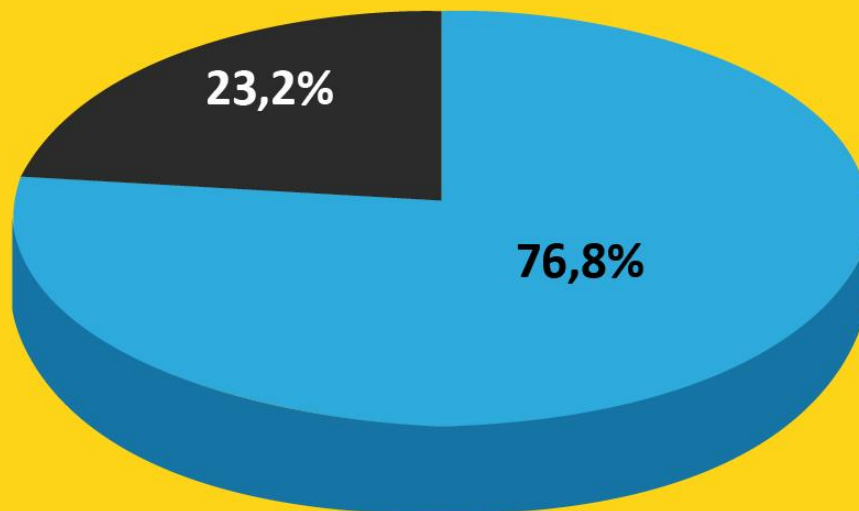
**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA

RIF J406190608



Hogares donde la falta de recursos ha impedido  
que los adultos tengan una alimentación saludable



■ Si ■ No



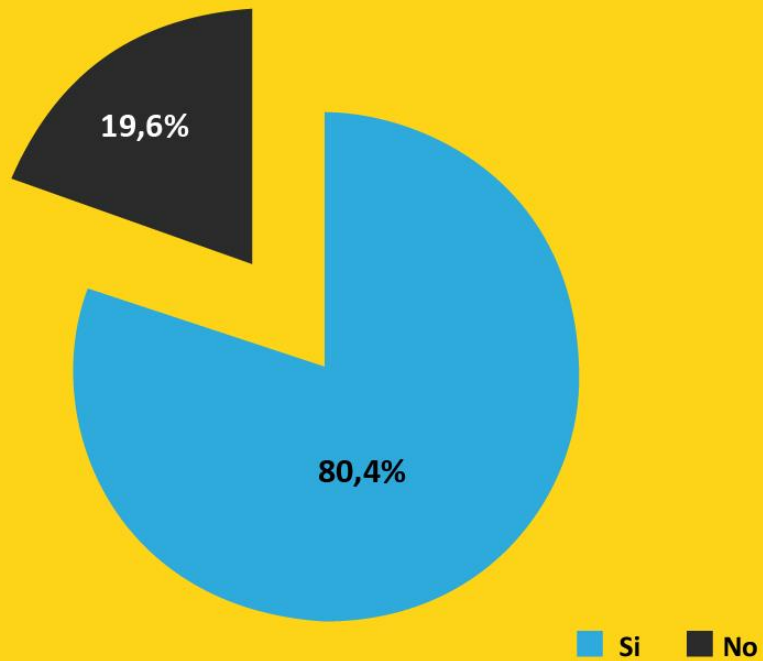
**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA

RIF J406190608



Hogares donde la falta de recursos ha limitado la  
variedad de alimentos consumida por los adultos





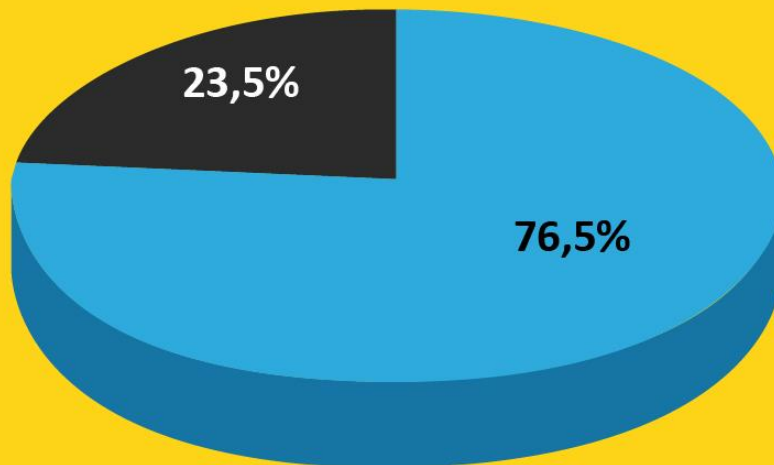
**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA

RIF J406190608



Hogares donde la falta de recursos ha impedido tener una alimentación saludable a los menores de 18 años



■ Si ■ No



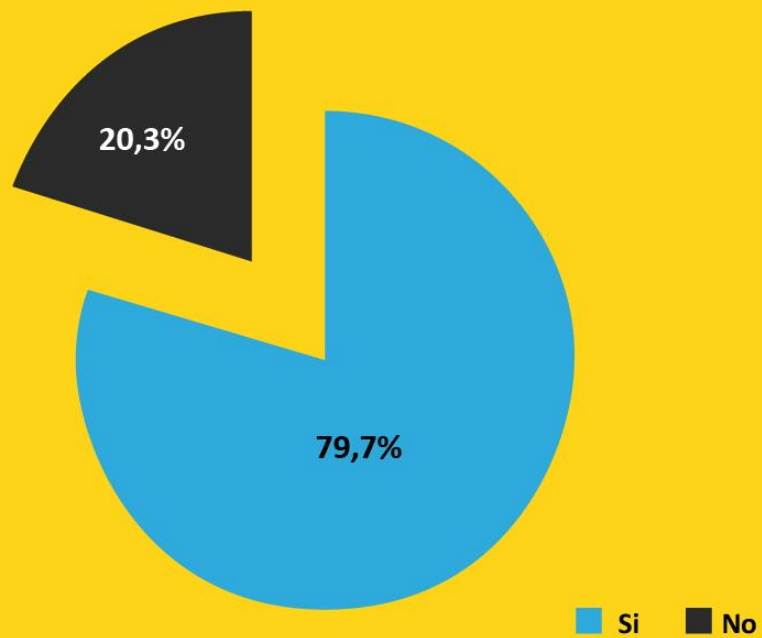


**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA  
RIF J406190608



Hogares donde la falta de recursos ha limitado la variedad de alimentos consumida por los menores de 18 años















**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA  
RIF J406190608



## ALIMENTOS QUE CONSUMEN LOS HOGARES MARABINOS

DESAYUNO		ALMUERZO		CENA	
 QUESO	28,2%	 ARROZ	26,2%	 QUESO	28,2%
 MARGARINA	19%	 POLLO	14,3%	 MARGARINA	21%
 AREPA	18,7%	 VERDURAS	12%	 AREPA	17%
 PAN	12,6%	 GRANDS	8,4%	 YUCA	10,6%
 YUCA	7,6%	 PASTA	8,3%		

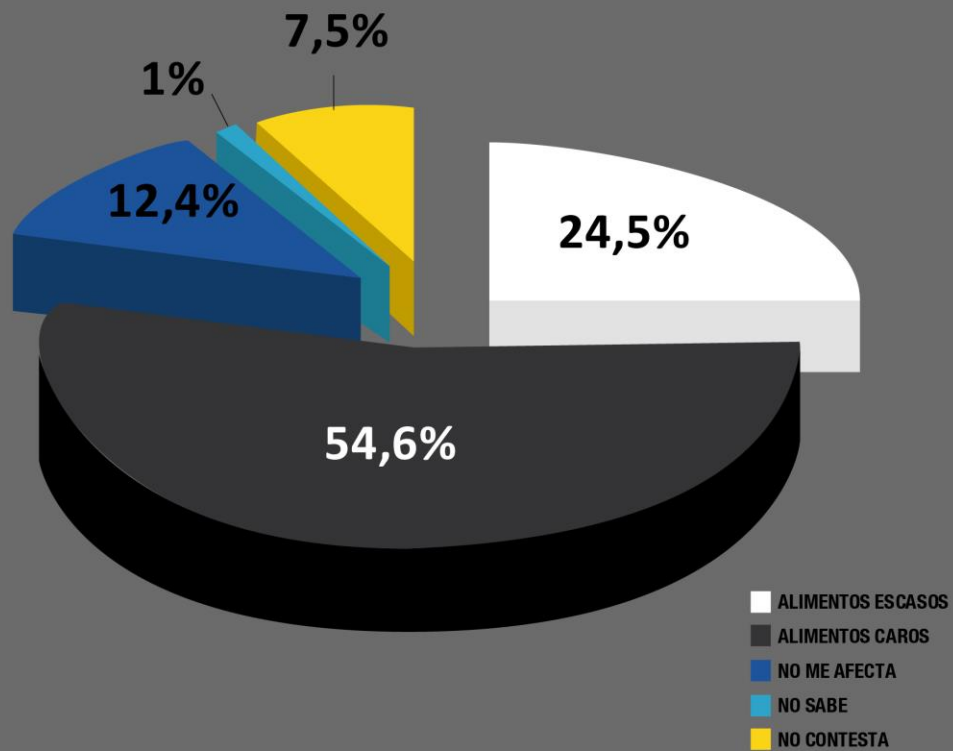


**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA  
RIF J406190608



¿QUÉ ES LO QUE MÁS AFECTA A LAS FAMILIAS  
MARABINAS CUANDO NECESITAN COMPRAR  
ALIMENTOS: ALTO COSTO O ESCASEZ?





**CODHEZ**<sup>®</sup>

COMISIÓN PARA LOS DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO ZULIA  
RIF J406190608



**ALIMENTOS QUE LAS FAMILIAS MARABINAS HAN DEJADO  
DE COMPRAR EN LOS ÚLTIMOS TRES MESES  
PORQUE ESTÁN CAROS O ESCASOS**

